



Novità sul territorio per la Diagnostica Oculistica

## Tomografia ottica a radiazione coerente: OCT

Nuova frontiera per la diagnosi e la cura della patologie oculari: presso la Charming Italia, poliambulatorio specialistico di via Castelfidardo 19, **convenzionato con il S.S.R.**, è da oggi disponibile l'OCT, **Tomografia ottica a radiazione coerente.**

**Ne parliamo con il Dr. Renato Tanzarella e con la Dott.ssa Letizia Mansutti di Charming Italia.**

**Che cos'è la tomografia ottica a radiazione coerente (OCT)?**

**Dr.ssa Mansutti:** La **tomografia ottica a coerenza di fase** (in inglese *Optical coherence tomography*) è una metodica diagnostica **tomografica** (cioè per immagini), **non invasiva, senza l'uso di radiazioni né iniezioni con mezzo di contrasto**, e con una risoluzione fino ad un centesimo di millimetro (10 micron).

Questa nuova tecnica trova largo uso in **oftalmologia** e ha numerose altre applicazioni biomediche.

L'OCT sfrutta la riflessione di un raggio **laser** infrarosso.

Analogamente a quello che fa un sonar con i fondali (a livello acustico), riesce a ricostruire al computer un tessuto corporeo in due o tre dimensioni. Il tutto grazie al riflesso dei raggi infrarossi.

Consente, ad esempio, lo studio in sezione della **retina** e la diagnosi di eventuali patologie.

Infatti, si possono individuare eventuali rotture, assottigliamenti o alterazioni del tessuto nervoso che ci consente la visione.

**A cosa serve l'OCT?**

**Dr. Tanzarella:** È una tecnica che consente di analizzare con particolare cura lo **stato della macula, la zona centrale della retina** ricca di fotorecettori impiegati per la visione fine e la lettura (si tratta dei coni, che ci consentono di vedere a colori e in modo distinto).

Infatti l'OCT è particolarmente importante per la diagnosi e la prognosi di tutta una serie di patologie degenerative della retina, in particolare per individuare la presenza di membrane sulla superficie retinica (**pucker maculare**), per riconoscere la presenza e la grandezza di un **foro maculare** e per identificare la presenza di liquido (edema) nella retina.

L'OCT dà importanti informazioni anche per un migliore inquadramento e trattamento delle **maculopatie** e dell'**edema maculare**, particolarmente quello che insorge a causa del diabete.

Nella maggior parte dei casi si può intervenire con un intervento di vitrectomia o con un'iniezione vitreale di sostanze antiangiogenetiche anti-edemigene.

**L'OCT ha un'utilità anche nel Glaucoma?**

**Dr.ssa Mansutti:** Numerosi studi hanno dimostrato l'efficacia di tale esame per la **diagnosi precoce di glaucoma e per il suo monitoraggio.**

**L'esame risulta in molti casi più sensibile dell'esame del campo visivo nell'individuare danni precoci del nervo ottico.**



In pratica misura la morfologia e lo spessore dello strato delle fibre nervose del nervo ottico, elaborando i dati con un'analisi statistica.

**Dr. Tanzarella:** Oltre ad essere un esame non invasivo, è facilmente ripetibile, non dannoso e molto preciso.

Le immagini ottenute con questa indagine possono essere considerate un esame istologico "in vivo" della retina, senza che vi sia alcun prelievo anatomico da eseguire sul paziente.

L'OCT rappresenta una grandissimo passo avanti nel capitolo della medicina preventiva, per differenti patologie che coinvolgono la **macula** e che si manifestano con un'immediata alterazione della qualità e della quantità visiva (visione distorta, visione di una macchia scura fissa centrale, semplice riduzione fino alla scomparsa della visione centrale).

Le patologie più frequenti che portano al deterioramento della visione centrale sono il **diabete, la miopia degenerativa, la degenerazione maculare legata all'età, malattie dell'interfaccia vitreoretinica.**

**L'OCT permette di fornire una diagnosi precoce che consente di selezionare i casi più a rischio e di seguirli con particolare attenzione anche nella loro fase evolutiva.**

Trattandosi di uno strumento diagnostico innovativo, al momento sono ancora poche le strutture sanitarie che ne sono in possesso.

**Per informazioni**

Charming Italia srl  
Via Castelfidardo 19  
21052 Busto Arsizio - Varese  
Num. Verde +39 800.582.960  
Tel. +39 0331.685065  
[www.charmingitalia.it](http://www.charmingitalia.it)