



PRESIDIO SANITARIO 018901
Accreditato Regione Lombardia Delibera 46592
Autorizzazione Sanitaria n. 036801
Direzione Sanitaria: Dr. F. Carezzi

www.charmingitalia.it

Per informazioni e prenotazioni
Numero Verde
800-58 29 60
Chiamata gratuita

Non perdiamoci di vista!



Che cosa succede dentro ai nostri occhi se siamo miopi, astigmatici, ipermetropi o presbinti? Perché, in sostanza, vediamo male?

Le origini dei difetti sono diverse. Mentre nell'occhio "emmetrope", ovvero quello che vede bene, le immagini lontane vengono fissate esattamente sulla retina, in quello miope, a causa di una curvatura troppo pronunciata della cornea, vanno a posizionarsi davanti a essa.

Il risultato è che il miope, mentre vede bene da vicino, ha difficoltà nella visione da lontano. Nell'astigmatico, invece, la cornea ha una curvatura irregolare, provocando una distorsione delle immagini, in misura maggiore o minore, sia da vicino che da lontano.

La presbiopia, infine, è causata dall'irrigidimento del cristallino che è naturalmente capace di adattare la propria curvatura man mano che l'oggetto che stiamo guardando si avvicina. Questa capacità, intorno ai 40-45 anni di età, viene meno: il cristallino perde elasticità e non è più in grado di svolgere correttamente la sua funzione. Ecco perché, per leggere, bisogna inforcare gli occhiali.

Il laser ad eccimeri, l'impianto di lenti intraoculari, la sostituzione del cristallino sono le soluzioni offerte oggi dalla chirurgia per dire addio agli occhiali o per risolvere i problemi dell'età, come ci spiegano il **Dottor Renato Tanzarella** e il **Dottor Marcello Galdini** di **Charming Italia, Istituto sanitario di Busto Arsizio, convenzionato con la Regione Lombardia** per l'erogazione di alcune prestazioni sanitarie tramite pagamento del ticket.

In particolare l'Istituto si è specializzato nella **diagnosi, nel recupero e nella riabilitazione dei difetti visivi**.

Opera da anni nel settore dell'oftalmologia e della microchirurgia oculare; di recente è stato sviluppato anche un reparto di chirurgia mini invasiva, per tutti i tipi di interventi che si effettuano in anestesia locale e senza degenza.

La **microchirurgia oculare**, infatti, si esegue in regime ambulatoriale o in day hospital, ma solo lo specialista può stabilirne

l'opportunità. Per coloro che vogliono finalmente vederci chiaro senza bisogno di occhiali o lenti a contatto, le nuove metodiche permettono di ottenere risultati spesso eccellenti con disagi per il paziente sempre più ridotti. Difetti come miopia, astigmatismo e ipermetropia, infatti, possono essere corretti con tecniche diventante negli anni sempre più raffinate.

Con il **Dottor Renato Tanzarella dell'Istituto Charming Italia**, cerchiamo di far chiarezza tra le proposte che la chirurgia offre attualmente. "Al di là dei nomi che vengono dati alle diverse metodiche", spiega Tanzarella, "occorre dividere gli interventi per la correzione dei difetti della vista in tre categorie principali. La prima è quella che utilizza il cosiddetto **"laser a eccimeri"**, una speciale apparecchiatura che, emettendo una radiazione, è in grado di rimodellare la cornea eliminandone piccolissime parti (si parla di millesimi di millimetro di superficie) che vengono letteralmente "vaporizzate". L'intervento è controllato da un computer che permette di ottenere un'altissima precisione nell'esecuzione. In questo modo alla cornea viene data una nuova forma, eliminando il difetto visivo". Lasik, Prk, Lasek sono solo alcuni nomi delle più note metodiche che utilizzano il laser a eccimeri per correggere la vista.

Esiste poi un secondo approccio che comporta l'utilizzo di **piccole lenti intraoculari**. Le lenti, in sostanza, anziché essere collocate sulle montature degli occhiali, vengono miniaturizzate e poste all'interno dell'occhio, davanti o dietro l'iride. "Quelle impiegate in queste operazioni sono lenti estremamente raffinate, che hanno caratteristiche diverse a seconda del difetto da trattare.

Oltre che per gli ottimi risultati, questi dispositivi sono eccezionali per durata: infatti, sono in grado di svolgere la loro funzione per un periodo potenziale che supera decisamente quello della vita della persona che le porta".

Infine, il terzo tipo di intervento: in questo caso l'obiettivo è il **cristallino**, una vera e propria lente naturale contenuta nei

nostri occhi che viene tolta e sostituita con una artificiale.

Tecnologie innovative, fra cui un sistema computerizzato utilizzato proprio all'interno di Charming Italia, consentono al chirurgo di calcolare con precisione assoluta le caratteristiche della nuova lente da inserire. "È un intervento che, di solito, viene condotto su persone di una certa età o quando ci sono precise indicazioni. Questo è l'approccio adottato, ad esempio, per gli interventi di cataratta in cui si correggono anche difetti residui della vista, come la miopia o l'astigmatismo".

Ma chi si può sottoporre a questi tipi di interventi? La risposta passa alla poltrona dello specialista. Per tutte le persone che presentano un difetto della vista tra quelli indicati e vogliono liberarsi degli occhiali la prima cosa da fare è sottoporsi a un'accurata visita. Sarà poi il medico, sulla base di una vasta serie di parametri anche molto tecnici (come, ad esempio, lo spessore della cornea), a consigliare il paziente sull'opportunità dell'intervento e la metodica migliore da usare. La qualità dei risultati, insomma, dipende proprio da un attento studio del singolo caso, con un approccio strettamente personalizzato.

Continua il **Dottor Marcello Galdini**: "Per chi vuole sottoporsi a questo tipo di operazione la prima cosa da fare è una visita accurata per escludere eventuali patologie che potrebbero causare dei seri problemi in caso di intervento. Nella seconda fase, poi, verranno identificate le caratteristiche dell'occhio per scegliere il tipo di intervento più adeguato e le modalità con cui verrà effettuato".

"Le nuove tecnologie in questo campo hanno fatto passi da gi-

gante - continua Galdini - basti pensare all'intervento di **cataratta** che viene eseguito in 10/15 minuti, senza la necessità di punti di sutura. Tutto questo è possibile grazie all'abilità del chirurgo che si è sempre più affinata e perfezionata, ma anche grazie alla possibilità di disporre di nuovi strumenti ad ultrasuoni e, da pochi mesi, dell'ultimissima generazione di facoemulsificatori che utilizzano un getto d'acqua per rimuovere la cataratta. Questa innovazione permette di essere ancor più delicati sulle strutture oculari con il risultato di diminuire ancor più i rischi intraoperatori ed i fatti infiammatori.

Anche **le lentine** che vengono impiantate dopo aver rimosso la cataratta presentano continue innovazioni: le più recenti si chiamano **RESTOR**, sono dotate di filtri per i raggi ultravioletti e la luce blu per proteggere la retina e permettono una visione senza occhiali sia per lontano che per vicino, come gli **'occhiali progressivi'**."

Chi ha paura di lunghi soggiorni in ospedale può tranquillizzarsi: la maggior parte degli interventi sono in **day hospital** o, addirittura, **ambulatoriali**. I fastidi successivi sono molto limitati e il recupero della vista è estremamente rapido: da poche ore a qualche giorno. In generale, poi, **la correzione è definitiva**: un intervento è solitamente sufficiente a correggere per sempre il difetto.

Per informazioni:

Charming Italia srl
Via Castelfidardo 19
21052 Busto Arsizio - Varese
Num. Verde +39 800.582.960
Tel. +39 0331.685065
www.charmingitalia.it