



Via gli occhiali a tutte le età

Anche chi è miope o presbite adesso riesce a vedere bene. Grazie a due nuove tecniche che correggono il difetto. Subito e per sempre

Ci sono due novità per risolvere la miopia elevata e la presbiopia. La prima è una speciale lente da inserire nell'occhio. «Quando la miopia è sopra le otto diottrie, l'intervento con il laser non si può fare, perché si dovrebbe assottigliare troppo la cornea» spiega Edoardo Ligabue, primario del reparto di oculistica dell'Istituto clinico San Siro di Milano. La seconda novità è una tecnica che corregge la presbiopia con il laser, eliminando il pericolo di abbagliamento o di distorsione delle immagini che poteva verificarsi con l'intervento fatto finora. «L'efficacia e la sicurezza di questa tecnica sono state provate da uno studio internazionale condotto su 1.500 persone» spiega il dottor Stefano Pintucci, l'oculista che ha introdotto il metodo in Italia. Una precauzione indispensabile in tutti e due i casi è fare prima gli esami per accertare che gli occhi siano sani. Per ora gli interventi sono a pagamento e vengono eseguiti in centri all'avanguardia convenzionati con il Servizio sanitario. Vediamo allora, con l'aiuto degli esperti, come funzionano le nuove tecniche.

Il mese della prevenzione

Donna Moderna dedica giugno ai metodi contraccettivi con la Società italiana di contraccezione. Telefona ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 14 alle 17 al numero 0594222108, oppure invia un'e-mail a: volpe.annibale@unimore.it

Per la miopia

La lente per correggere la miopia si chiama intraoculare e viene fatta su misura. È costituita da un nuovo materiale che non crea fastidi e non dà irritazioni né infiammazioni. L'intervento, come tutti quelli per risolvere i difetti visivi, è a pagamento e costa circa 2.500 euro.

L'intervento

Si fa in ambulatorio e bastano due gocce di anestetico negli occhi. Con un laser speciale il chirurgo esegue una piccolissima incisione che serve per inserire la lentina nell'occhio. Poi controlla che sia adagiata bene. Il tutto dura 10 minuti e subito dopo si può tornare a casa.

Che cosa succede dopo

Nella prima settimana si ha la sensazione di vedere male, come se si portasse un paio di occhiali con una gradazione troppo forte. Ma non bisogna preoccuparsi: è un disturbo legato alla cicatrizzazione delle incisioni nell'occhio. Nel giro di un paio di mesi la vista ritorna normale.

Gli svantaggi

È possibile correggere solo la miopia. Chi è anche astigmatico, dopo dovrà comunque portare gli occhiali.

A chi rivolgersi

Busto Arsizio (Varese): Centro Charming Italia, Chirurgia oculistica, numero verde 800582960.
Milano: Istituto clinico San Siro, tel. 02.02487851.
Roma: Fondazione Bietti, tel. 0685356727.

Per la presbiopia

La tecnica si chiama Lapr (Laser presbiopia reversal) e viene eseguita con un particolare laser che non emette calore. In questo modo non aumenta il rischio di infiammazioni agli occhi. Anche in questo caso l'intervento è a pagamento e costa dai 2.000 ai 3.000 euro.

L'intervento

Si fa con due gocce di anestetico e in day hospital: si torna a casa nel giro di poche ore. Con un laser che non emette calore il chirurgo pratica dei taglietti intorno alla sclera: così il cristallino ritrova lo spazio per mettere a fuoco sia da vicino sia da lontano.

Che cosa succede dopo

Il beneficio è immediato: poche ore dopo l'intervento è possibile leggere senza occhiali. Ci vogliono, però, dai tre ai sei mesi per tornare a vedere in modo normale.

Gli svantaggi

La tecnica non va bene se la sclera è troppo rigida o sottile. E nemmeno se ci sono altri difetti, come miopia, astigmatismo o ipermetropia, perché alterano la struttura dell'occhio.

A chi rivolgersi

Roma: centro oftalmia onlus, dottor Stefano Pintucci, tel. 068411884. Rovigo: Centro oculistico, professor Umberto Merlin, tel. 042535137. Chieti: Clinica Villa Pini d'Abruzzo, dottor Pier Domenico D'Andrea, tel. 08577337.